

# Cenník relaxačných a liečebných procedúr



**APHRODITE**

---

KÚPELE • RAJECKÉ TEPLICE

„Hlavným balneoterapeutickým prostriedkom Kúpeľov Aphrodite je 38 °C teplá, hydrogénuhličitanovo - vápenato - horečnatá voda. Blahodárne účinky našej teplej vody pôsobia priaznivo najmä na pohybové ústrojenstvo a nervový systém. Naši odborníci pre vás pripravili pestrú ponuku procedúr a balíčkov služieb, poskytovaných na vysokej úrovni. Vitajte vo svete zdravia, krásy a relaxu...“

## VODNÝ A SAUNOVÝ SVET

	Verejnosť	Verejnosť deti 4-12 rokov	***Ubytovanie deti 4-12 rokov	***Ubytovanie deti 4-12 rokov
* Vodný svet 2 h pondelok-utorok	9 €	4,50 €	8 €	4 €
Vodný svet 2 h	15 €	7,50 €	8 €	4 €
Vodný svet 2 h pondelok-utorok pre členov Spa Club Aphrodite			8 €	
Vodný svet celodenný vstup	26 €	18 €	11 €	7 €
Saunový svet 2 h	20 €	20 €	9 €	9 €
Saunový svet 3 h	23,50 €	23,50 €	13 €	13 €
Saunový svet celodenný vstup	35 €	35 €	25 €	25 €
Strata čipu - verejnosť	20 €	Strata čipu - ubytovaní hostia 10 €		

\* cena neplatí cez štátne sviatky a v termíne 24.12.2012 - 7.1.2013 a 24.12.2013 - 6.1.2014

\*\*\* zľava pre klientov ubytovaných v našich zariadeniach:

**Hotel Veľká Fatra, Hotel Malá Fatra, Villa Flóra, Villa Margaréta a Laura**

Hostia ubytovaní v Hoteli Aphrodite, v apartmánach hotela Veľká Fatra, v apartmáne vo Vile Margaréte a Vile Flóre majú voľný vstup do Vodného sveta, Saunového sveta a Fitness (neplatí pre klientov, ktorí majú pobyt na návrh zdravotnej poisťovne a pre klientov so zakúpeným balíkom Senior Vital).

### DOPLATKY ZA PREKROČENIE ZAKÚPENÉHO ČASU

Vodný svet DOPLATOK VEREJNOSŤ 2 € za každú ďalšiu začatú 1/2 hodinu, po prekročení zakúpeného časového vstupu. Vodný svet DOPLATOK UBYTOVANÍ HOSTIA 1 € za každú ďalšiu začatú 1/2 hodinu, po prekročení zakúpeného časového vstupu.

Saunový svet DOPLATOK 0,1 €/minúta, t.j. každá začatá minúta za službu Saunový svet bude účtovaná na výstupe.

### OTVÁRACIE HODINY

	Vodný a Saunový svet	Whirlpool*	Vodoliečba*
pondelok	09.00 - 22.00	sanitárny deň	sanitárny deň
utorok	09.00 - 22.00	na objednávku	na objednávku
streda	09.00 - 22.00	na objednávku	na objednávku
štvrtok	09.00 - 22.00	na objednávku	na objednávku
piatok	09.00 - 23.00	na objednávku	na objednávku
sobota	09.00 - 23.00	na objednávku	na objednávku
nedeľa	09.00 - 22.00	na objednávku	na objednávku

	Pedikúra, manikúra	Fitness*	Aphrodite Beauty*	
pondelok	na objednávku	09.00 - 20.00	09.00 - 12.30	13.00 - 17.00
utorok	na objednávku	09.00 - 20.00	09.00 - 12.30	13.00 - 17.00
streda	na objednávku	09.00 - 20.00	09.00 - 12.30	13.00 - 17.00
štvrtok	na objednávku	09.00 - 20.00	09.00 - 12.30	13.00 - 17.00
piatok	na objednávku	09.00 - 20.00	09.00 - 12.30	13.00 - 19.00
sobota	na objednávku	09.00 - 20.00	09.00 - 12.30	13.00 - 19.00
nedeľa	na objednávku	09.00 - 20.00	09.00 - 12.30	13.00 - 14.00

\* Vodoliečba a whirlpool:

11.30 - 13.00

obedňajšia prestávka

\* Fitness:

12.00 - 13.00

obedňajšia prestávka

\* Aphrodite Beauty:

12.30 - 13.00

obedňajšia prestávka

## MASÁŽE

**Klasická masáž čiastočná**

15´

10 €

**Klasická masáž čiastočná**

30´

20 €

Sústava masážnych hmatov (trenie, vytieranie, rozotieranie, hnetenie, tepanie, chvenie), ktoré s liečebným a relaxačným zameraním vykonáva masér na tele klienta.

**Exkluzívna celotelová masáž\***

45´

30 €

Masáž na dokonalé uvoľnenie tela a duše doplnená o muzikoterapiu a aromaterapiu, pozostávajúca z masáže chrbta, šije, horných a dolných končatín.

**Havana rumová masáž**

60´

40 €

Výživné oleje v kombinácii s kubánskym rumom dokonale prekrvia a uvoľnia stuhnuté svalstvo a nahromadený stres, príjemná vôňa, prostredie a dotyk vás prenese do slnečných dialok. Na začiatku Vás čaká prehriatie tela kalískom kubánskeho rumu.

**LOMI-LOMI Havajská masáž\***

NOVINKA

45´

33 €

Masáž celého tela plynulými, rytmickými pohybmi, pri ktorej terapeut využíva predlaktia a ruky. Prostredníctvom ťahovacích, tlakových a rotačných techník sa uvoľňuje zablokovaná energia z jednotlivých kĺbov a dochádza k pocitu celkového uvoľnenia.

**LOMI-LOMI 4 ruky**

NOVINKA

30´

40 €

Masáž 4 rukami, využívajúca špeciálne tlakové a ťahovacie techniky, ktorú vykonávajú 2 terapeuti. Špecifikom je masírovanie rozdielnych častí tela súčasne, čo prináša hlbokú harmóniu a vyrovnanosť.

**Aromasoul - Stredomorská rituálna masáž\***

60´

35 €

Masážny rituál inšpirovaný energiou a duchom stredomorských kultúr, so sviežou vôňou oceánu a tradičných bylín. Ruky maséra vykonávajú pohyby pripomínajúce rytmus morských vln pre navodenie celkovej relaxácie.

<b>Aromasoul - Indická rituálna masáž*</b>	60´	35 €
Masážny rituál inšpirovaný životnou filozofiou ayurveda. Táto rituálna masáž prináša hlboký súzvuk tela a duše, uvoľňuje stres a napätie, navodzuje dokonalý stav harmónie.		
<b>Športová masáž</b>	30´	20 €
Intenzívna masáž zameraná na svalové partie namáhané športom, napráva svalové napätie a podporuje cirkuláciu.		
<b>Aromaterapeutická olejová masáž</b>	30´	23 €
Kombinácia dotyku a vône blahodárne pôsobí na organizmus a účinok masáže závisí od zvoleného éterického oleja:		
<ul style="list-style-type: none"> <li>- mandarinka - priaznivé protizápalové a protikrčové účinky, stimuluje psychiku</li> <li>- levanduľa - priaznivo pôsobí pri nervovom vypätí, nespavosti a migréne, znižuje krvný tlak</li> <li>- ylang-ylang - afrodisiakálne a upokojujúce účinky</li> <li>- kosodrevina - priaznivo pôsobí na reumu, kĺbové bolesti a artrózu.</li> </ul>		
<b>Medová masáž</b>	30´	25 €
Pri medovej masáži pôsobí liečivá sila včelieho medu cez pokožku priamo na organizmus. Prostredníctvom pumpovacích hmatov sú pri masáži vysávané staré usadeniny z telesných tkanív. Masáž má priaznivé detoxikačné, regeneračné a výživné účinky na pokožku.		
<b>Podvodná masáž**</b>	20´	19 €
Celotelová masáž tlakom vody, pri ktorej je telo klienta ponorené v prírodnej liečivej vode s teplotou 35-37°C. Masáž má vynikajúce relaxačné a anticelulitídne účinky, najmä pôsobením tlaku vody a teploty na priečne pružované svalstvo, obehový a lymfatický systém.		
<b>Masáž lávovými kameňmi*</b>	60´	50 €
Stimuluje krvný obeh a lymfatický systém, postupne prehrieva celé telo, napomáha k detoxikácii organizmu, vyrovnáva energiu v tele.		
<b>Čokoládová masáž*</b>	45´	40 €
Exkluzívna masáž pozostávajúca z relaxácie, peelingu, masáže a zábalu, ktorá tonizuje, vyhladzuje pokožku a spomaľuje jej starnutie.		
<b>Reflexná masáž chodidiel</b>	30´	23 €
Tlaková masáž, ktorá pôsobí cez reflexné body a zóny na chodidle na určité orgány tela. Stimuláciu reflexných bodov a zón je možné zlepšiť celkovú látkovú výmenu, ovplyvniť bolesti chrbtice a chodidiel. Po masáži je príjemný pocit ľahkých nôh.		
<b>Manuálna lymfodrenáž – telo</b>	30´	25 €
<b>Manuálna lymfodrenáž – telo*</b>	45´	40 €
Špeciálna hmatová technika zameraná na ovplyvnenie lymfatického systému, je veľmi účinná na odstránenie únavy, lymfedému a detoxikáciu. Rozsah lymfodrenáže bude dohodnutý s terapeutom na základe zdravotného stavu a časového rozsahu ošetrovania.		

<b>Anticelulitídna masáž</b>	30´	23 €
<b>Anticelulitídna masáž*</b>	45´	38 €

Špeciálne masážne techniky s prvkami lymfodrenáže na odstránenie celulitídy na sedacích svaloch a dolných končatinách.

<b>Bankovanie chrbta</b>	30´	23 €
--------------------------	-----	------

Masáž sklennými bankami, ktorá ovplyvňuje zvýšenie imunity, zlepšuje krvný obeh a činnosť lymfatického systému, zmiernuje bolesti chrbtového svalstva.

<b>Masážne lôžko Magibed**</b>	10´	1,70 €
--------------------------------	-----	--------

## Masáže tváre

<b>Manuálna lymfodrenáž tváre a dekoltu</b>	30´	24 €
<b>Manuálna lymfodrenáž tváre a dekoltu*</b>	45´	39 €

Špeciálna masáž, ktorá má sedatívny, analgetický a spazmolytický efekt na krvný a lymfatický obeh, slúži na skráslenie tváre a dekoltu.

<b>Antistresová masáž tváre</b>	30´	23 €
---------------------------------	-----	------

Pri príjemnej relaxačnej hudbe a hladivých hmatoch zabudnete na každodenný stres.

<b>Japonská relaxačná masáž</b>	30´	23 €
---------------------------------	-----	------

Veľmi príjemná relaxačná a harmonizujúca masáž tváre lávovými kameňmi, ktorá Vám pomôže dosiahnuť dokonalú rovnováhu tela a duše.

### LPG - Liftmassage •

#### Kyslíková mezoterapia - ošetrovanie tváre a dekoltu •

#### AloeVeraterapia - ošetrovanie tváre •

NOVINKA

#### Zlatá maska •

NOVINKA

- podrobné informácie v sekcii beauty procedúry na str. 7 a 8

## Romantické procedúry

<b>Romantická masáž pre dvoch</b>	30´	40 €
-----------------------------------	-----	------

Príjemná relaxačná masáž pre Vás a Vášho partnera pri sviečkach.

<b>Romantická masáž pre dvoch lávovými kameňmi*</b>	45´	70 €
---	-----	------

Harmonizujúca masáž pre Vás a Vášho partnera je nezabudnuteľným zážitkom v romantickej atmosfére pri sviečkach, sila kameňov vyrovná energiu vašich tiel.

<b>Romantický whirlpoolový kúpeľ s perlivým vínom</b>	30´	23,30 €
---	-----	---------

Celotelový relaxačný kúpeľ v termálnej vode spojený s vírivou masážou pre Vás a Vášho partnera v príjemnej atmosfére spojený s konzumáciou perlivého vína.

- \* na posilnenie účinku a pocitov z masáže vás čaká šálka exkluzívneho čaju

# BEAUTY PROCEDÚRY

## Telové ošetrenia

**Rádiofrekvencia REACTION** NOVINKA 40´ 70 €

Rádiofrekvencia Reaction je absolútna jednotka v oblasti bezoperačnej liečby celulitídy a formovania postavy. Prístroj Reaction je jediným systémom, ktorý v odbore estetiky kombinuje dva terapeutické postupy-systém fungujúci na báze viackanálovej rádiofrekvencie a vákuovej terapie.

**Mezotransdukcia** NOVINKA 60´ 70 €

Neinvazívna alternatíva mezoterapie pôsobiaca prostredníctvom frakčných sinusových vln. Metóda umožňuje aktívnym látkam-vysokokoncentrované séra prenikať cez vrchnú vrstvu pokožky až ku bunkám kože-dermis. Ošetrovanie pôsobí na bunkovej úrovni a viac ako 90 % aktívnych látok preniká k cieľovým tkanivám. Účinok závisí od zvoleného séra - tonizácia a spevnenie pokožky BODY-FIRMING, proti celulitíde LIPO-CELL, zoštíhlenie a tvarovanie LIPO-ADIPE, proti striám STRETCH-MARKS

**LPG - Lipomassage\*** NOVINKA 35´ 35 €

**LPG - Lipomassage\*** (10 ošetrení) 300 €

Špeciálne vyvinutá a vedecky podložená metóda pre odstraňovanie celulitídy a podkožného tuku, účinná na formovanie postavy a ochabnutej pokožky ako aj tvarovanie kontúr tela.

Ide o lokalizované ošetrovanie patentovaným prístrojom LPG.

\* k ošetrovaniu je potrebné si zakúpiť alebo zapožičať špeciálny overal LPG

LPG overal 30 €

LPG overal zapožičanie 1 ošetrovanie 5 €

**Luxury Spa rituál** 60´ 40 €

Absolútne luxusné ošetrovanie, ktoré rozmaznáva Vašu pokožku a zmysly. Píling diamantovým práškom oživí pokožku, krémová a mliečna textúra kúpeľa s vôňou teplých pomarančov a jablňových kvetov relaxuje myseľ a nakoniec uvoľňujúci balzám jemne hydratuje a prevoniava pokožku.

**Comfort Zone - Body Strategist Remodeller** 75´ 45 €

Zošťihľujúce a prekrvujúce ošetrovanie určené na odolné tukové partie a pokročilé stupne celulitídy. Efekt ochladenia a zahriatia stimuluje mikrocirkuláciu v ošetrovaných častiach a podporuje vstrebávanie aktívnych lipolitických zložiek.

**Comfort Zone - Monticelli Spa bahnový zábal** 60´ 40 €

Exkluzívne termálne ošetrovanie určené na redukciu váhy, hĺbkovú drenáž a detoxikáciu organizmu. Po ošetrovaní je pokožka zoštíhlená a spevnená.

**Comfort Zone - Prístrojová lymfodrenáž** 60´ 20 €

Intenzívne drenážne ošetrovanie, kombinované s aplikáciou výrobkov Comfort Zone pre zintenzívnenie účinku, ktoré zmiernuje opuchy dolných končatín a prejavy celulitídy. Dochádza k zlepšeniu priechodnosti lymfy a formovaniu postavy.

**Prístrojová lymfodrenáž** 30´ 11,70 €  
Intenzívne drenážne ošetrovanie, ktoré zmiernuje opuchy dolných končatín a prejavy celulitídy. Dochádza k zlepšeniu priechodnosti lymfy a formovaniu postavy.

**Vibrosauna** 30´ 12,30 €  
Jedinečný austrálsky patent, ktorý kombinuje účinky viacerých fyzikálnych podnetov na ľudský organizmus, pôsobí silne detoxikačne, uvoľňuje, podporuje odbúravanie tukového tkaniva a uvoľnenie svalového napätia.

**Horizontálne solárium** 1´ 0,50 €  
Intenzívne opalovanie šetriace pokožku v luxusnom soláriu značky Luxura.

## **Tvárové ošetrenia**

**Rádiofrekvencia REACTION** NOVINKA 40´ 50 €  
Rádiofrekvencia Reaction je absolútna jednotka v oblasti bezoperačného vyplňovania vrások a omladenia pokožky. Prístroj Reaction je jediným systémom, ktorý v odbore estetiky kombinuje dva terapeutické postupy – systém fungujúci na báze viackanálovej rádiofrekvencie a vákuovej terapie.

**Mezotransdukcia** NOVINKA 60´ 60 €  
Neinvasívna alternatíva mezoterapie pôsobiaca prostredníctvom frakčných sinusových vln. Metóda umožňuje aktívnym látkam-vysokokonzentrované séra prenikáť cez vrchnú vrstvu pokožky až ku bunkám kože-dermis. Ošetrovanie pôsobí na bunkovej úrovni a viac ako 90 % aktívnych látok preniká k cieľovým tkanivám. Účinok závisí od zvoleného séra: intenzívna hydratácia HYDRA-ACTIVE, lifting LIFTING-EFFECT, zjemnenie vrások FILLER-EFFECT, okamžitá regenerácia pleti ISOSTAM, starostlivosť pre zrelú pleť nad 50 rokov SKIN FACE 50

**Mikrodermabrázia** NOVINKA 30´ 33 €  
**Mikrodermabrázia s maskou** NOVINKA 60´ 47 €

Špeciálne ošetrovanie, pri ktorom sa mechanicky odstraňujú odumreté bunky z vrchnej vrstvy pokožky pomocou nástavcov s laserom brúsených diamantov. Vzhľadom na to, že mikrodermabrázia je založená na mechanickej exfoliácii s využitím vákua, dochádza k stimulácii a omladeniu pleti, odstráneniu nečistôt z pórov a odumretých kožných buniek. Už po prvom ošetrení je pokožka hladká, mäkká a svieža. Pri ošetrení s maskou je aplikovaná unikátna alginátová maska s liftingovým alebo upokojujúcim účinkom.

**LPG - Liftmassage** NOVINKA 40´ 33 €  
**LPG - Liftmassage** (10 ošetrení) 290 €

Exkluzívne liftingové ošetrovanie tváre a dekoltu, počas ktorého sa LPG zariadením aktivuje lymfatický systém, tvorba kolagénu a elastínu v pokožke. Podľa zvoleného programu dosiahneme redukciu kruhov pod očami, vyhladenie vrások, vypnutie pokožky, odvodnenie zadrživanej vody, zoštíhlenie dvojitej brady.

**LPG - Kolagénová maska** NOVINKA 15´ 17 €  
Doplňkové ošetrovanie, ktoré nasleduje po absolvovaní LPG - Liftmassage pre maximálnu obnovu a aktiváciu kolagénu a spevnenie pleti.

**Kyslíková mezoterapia - ošetrovanie tváre a dekoltu** 30´ 39,80 €  
Vysoko účinná metóda na omladenie pleti, hydratáciu a odstránenie vrások aplikáciou špeciálnych, pokožke vlastných látok prostredníctvom média, ktorým je 95 % kyslík.

**Dermio Care - ošetrovanie ionizovaným kyslíkom** 45´ 30 €  
Zdravie zvnútra a krásu zvonku Vám dodá ošetrovanie ionizovaným kyslíkom. Ošetrovanie začína odlícením, jemným pilingom, nasleduje aplikácia elektrolitického gelu Dermio Care s pôsobením ionizovaného kyslíka. Počas ošetrovania sa zásobujú bunky kyslíkom a dochádza k neutralizácii kyselín, čo má za následok najmä omladenie pokožky.

**Laserová biostimulácia** 20´ 16,60 €  
Plnoautomatické ošetrovanie laserom, ktoré vyvoláva významné omladzujúce zmeny v tkanivách, analgetický protizápalový a najmä biostimulačný efekt. Biostimulačný efekt zabezpečí rýchlu a efektívnu obnovu buniek a tým pádom regeneráciu pleti, spomalenie starnutia, hojenie zápalových ložísk (napr. akné) a uvoľnenie svalového napätia.

**AloeVeraterapia-ošetrovanie tváre** 60´ 25 €  
Kompletné omladzujúce ošetrovanie založené na báze Aloe Vera, ktoré pomáha očistiť, hydratovať a vyživiť pokožku ako aj spomaliť známky starnutia okolo očí. Ošetrovanie pozostáva z 3 hlavných krokov piling, maska a masáž.

**Zlatá maska** 60´ 50 €  
Doprajte Vašej pleti absolútne luxusný pôžitok ošetrovaním čistým 24 k zlatom. Procedúra začína peelingom tváre, nasleduje vmasírovanie hydratačnej podkladovej masky, na ktorú sa aplikujú plátky zlata. Zlatá maska sa na záver vmasírova do pokožky. Zlato spevňuje a vyhladzuje pokožku, redukuje jemné vrásky a pôsobí antioxidantívne.

## VODOLIEČEBNÉ PROCEDÚRY

**Whirlpoolová vaňa+suchý zábal\*\*** 30´ 6,70 €  
Spoločný celotelový relaxačný kúpeľ v termálnej vode spojený s masážou vírivou vodou pomocou vodných a vzduchových trysiek.

**Vaňa Atlantis - bylinný kúpeľ+suchý zábal\*\*** 20´ 12 €  
Hydromasážny celotelový kúpeľ v termálnej vode obohatenej o 85 % bylinný extrakt, soľ z Mŕtveho mora a prírodné silice. Dokonalý pocit z kúpeľa umocňuje 172 trysiek, ktoré premasírujú celé telo od chodidiel po krčnú chrbticu. Klient si zvolí bylinný extrakt podľa účinku: kosodrevina, lemongrass, levanduľa alebo mäta.

**Vaňa Biarritz+suchý zábal\*\*** 20´ 8,30 €  
Celotelová masáž zmesou termálnej liečivej vody a vzduchu: pomocou 143 vodných trysiek rozdelených podľa reflexných zón ľudského tela do 5 liečebných zón od chodidiel až po krčnú chrbticu.

**Perličkový kúpeľ+suchý zábal\*\*** 20´ 6,70 €  
Jemne dráždivá forma masáže pod vodou aplikovaná na celé telo pomocou stlačeného vzduchu.



**Olejevý perličkový kúpeľ+suchý zábal \*\*** 20´ 8,30 €  
Jemne dráždivá forma masáže pod vodou, do ktorej je špeciálnym mechanizmom rozptýlený výživný aromaterapeutický olej.

**Uhličitý kúpeľ+suchý zábal\*\*** 20´ 10 €  
Aplikácia oxidu uhličitého v termálnej vode. Počas kúpeľa sa vytvorí na ponorenej časti tela súvislá vrstva bubliniek CO<sub>2</sub>, ktorý spôsobí príjemné prehriatie a prekrvenie tela, čo vedie k omladeniu pokožky, odbúravaniu celulitídy a optimalizovaniu krvného tlaku.

**Škótske streky\*\*** 10´ 6,60 €  
Hydromasáž prúdom teplej a chladnej vody so širokým spektrom blahodárnych účinkov - zlepšenie prekrvenia, tonizácia pokožky, ovplyvnenie celulitídy, posilnenie imunity, regenerácia a relaxácia.  
\*\*k procedúre poskytujeme plachtu.

## Wellness procedúry

**Oxygenoterapia** 45´ 9 €  
Vdychovanie primerane zvlhčeného vzduchu obohateného 60-90 % kyslíkom, súčasťou procedúry je podávanie vitamínového nápoja, vdychovaný kyslík má významné omladzujúce a regeneračné účinky na všetky tkanivá, srdcovo-cievny systém a povzbudenie psychickej činnosti.

**Suchý uhličitý kúpeľ** NOVINKA 30´ 10 €  
Pri procedúre sa využíva liečebný účinok oxidu uhličitého, ktorý pôsobí cez pokožku na povrch tela. Plyn sa napúšťa do vaku, v ktorom sa vstrebáva do tela. Prestupom cez pokožku sa uvoľňujú najmenšie cievy, čím dochádza k lepšiemu zásobovaniu tkanív kyslíkom a živinami a zároveň dochádza k zníženiu krvného tlaku. Procedúra má účinok protizápalový, protireumatický a regeneračný.

**Rašelina** 20´ 8,30 €  
Aplikácia teplého rašelinového obkladu na bolestivé miesta, do ktorých postupne preniká liečivé teplo a humínové kyseliny obsiahnuté v peloide.

**Fitness\*** jednorazový vstup 3,50 €

**Fitness (s uterákom)\*** jednorazový vstup 4,20 €

**Fitness tréner** 3x tréning+tréningový plán 16,00 €

Objednajte si trénera, ktorý vám vypracuje tréningový plán na mieru a naučí vás správnej technike cvičenia, v cene je započítaný 3x vstup do fitness.

**Vacuwell** 30´ 6 €

Aktívny pohyb pri súčasnom podtlaku spôsobuje zlepšenie prekrvenia podkožného tkaniva, kože a stimuláciu lymfatického systému, čo má za následok pri určitej pulzovej frekvencii veľmi účinné odbúravanie tukového tkaniva a celulitídy. K absolvovaniu procedúry je potrebné si priniesť vlastné športové oblečenie a pevnú čistú obuv.

**Rekondično-relaxačné cvičenie** 30´ 3,00 €

Zostava cvikov pod vedením skúseného fyzioterapeuta, ktorá vám pomôže predchádzať problémom s chrbticou, spevniť telo a zlepšiť celkovú kondíciu. Predpokladom cvičenia je skupinka minimálne 3 klientov.

\*fitness slúži výlučne klientom ubytovaným v našich ubytovacích zariadeniach

## PEDIKÚRA – MANIKÚRA

<b>Gélové nechty</b>	NOVINKA	35 €
<b>Gélové nechty</b> (dorábanie)	NOVINKA	30 €
<b>Wellness pedikúra</b>	90´	26,60 €
Kráľovská starostlivosť o vaše nohy pozostávajúca z whirlpoolového kúpeľa nôh, pedikúry, aplikácie bahna z Mŕtveho mora a relaxačnej masáže chodidiel.		
<b>Wellness manikúra</b>	90´	18,30 €
Špeciálna starostlivosť o vaše ruky, ktorá spočíva z ošetrovania nechtov, kúpeľa rúk, aplikácie výživného olejčka a bahna z Mŕtveho mora, kúra je ukončená relaxačnou masážou rúk.		
<b>Anti - aging ošetrovanie rúk</b>	20´	10 €
Revolučné omladzujúce ošetrovanie rúk, pozostávajúce z aplikácie kvalitných kozmetických prípravkov a ozónového kúpeľa s chromatoterapiou.		
<b>Pedikúra mokrá</b>	45´	15 €
<b>Prístrojová pedikúra</b>	45´	15 €
<b>Manikúra</b>	45´	10 €
<b>Lakovanie nechtov</b>	15´	2 €
<b>Lakovanie ozdobné</b>	30´	1 necht 0,50 €
<b>Lakovanie francúzske</b>	15´	3,50 €

## CENNÍK LIEČEBNÝCH VÝKONOV PO KONZULTÁCIÍ S LEKÁROM

<b>Lekárske vyšetrenie</b>	vstupné	16,60 €
<b>Lekárske vyšetrenie</b>	priebežné, výstupné	8,30 €
<b>Individuálna rehabilitácia</b>	20´	10 €
Zostava cieľených cvikov a špeciálnych metodík pod vedením skúseného fyzioterapeuta na zlepšenie vášho zdravotného stavu.		
<b>Reflexná masáž chrbta</b>	20´	11,60 €
Manuálny liečebný výkon podľa presne stanovených zostáv, ktorým sa priaznivo ovplyvňujú reflexné zóny a dráhy v oblasti chrbtice, správne vykonanou masážou je možné odstrániť svalové napätie a bolesť pohybového aparátu.		
<b>Magnetoterapia</b>	20´	5 €
Pôsobenie pulzného magnetického poľa na organizmus pri liečbe bolestivých a zápalových zmien vo vašom organizme.		
<b>Distančná elektroliečba</b>	15´	5 €
Bezdotyková aplikácia nízko a strednofrekvenčných prúdov s hojivými, protibolestivými a regeneračnými účinkami v závislosti od zvoleného programu.		

<b>Interferenčné prúdy</b>	10´	5 €
Využitie strednofrekvenčných elektrických prúdov na liečbu bolestivých stavov.		
<b>Diadynamické prúdy</b>	5´	3,50 €
Využitie nízkofrekvenčných elektrických prúdov na liečbu bolestivých stavov.		
<b>Krátkovlnná diatermia</b>	15´	3,50 €
Využitie vysokofrekvenčných prúdov na tvorbu tepelnej energie v tkanivách, ktorá pôsobí protibolestivo.		
<b>Ultrazvuk</b>	10´	5 €
Mikromasáž tkanív a zlepšenie prekrvenia prostredníctvom mechanického vlnenia zvuku.		
<b>Bioptron</b>	10´	3,50 €
Pôsobenie svetelnej energie, ktorá stimuluje správnu činnosť organizmu na bunkovej úrovni.		
<b>Solux</b>	10´	3,50 €
Prehriatie a prekrvenie tkaniva pôsobením infračerveného svetla.		
<b>Parafango</b>	15´	8,30
Aplikácia obkladu zo zmesi bahna a parafínu na bolestivé miesta, do ktorých postupne preniká liečivé teplo.		
<b>Parafín</b>	10´	5 €
Aplikácia teplého parafínu na oblasť rúk, do ktorých postupne preniká liečivé teplo.		
<b>Trakcia chrbtice</b>	10´	5 €
Pôsobenie primeraného ťahu na kĺbové a väzivové štruktúry chrbtice, čím dochádza k ich uvoľneniu a zlepšeniu výživy týchto štruktúr.		
<b>Inhalácia</b>	15´	5 €
Vdychovanie liečiv a minerálnej vody na zlepšenie činnosti dýchacích ciest.		
<b>Plynové injekcie</b>		3,50 €
Vpichovanie CO <sub>2</sub> do bolestivých zón na zlepšenie prekrvenia a ovplyvnenie bolesti.		

## DAY SPA

<b>Beauty de lux*</b>	110 €	1x wellness pedikúra 90´ 1x manikúra 45´ 1x čokoládová masáž 90´ 1x kyslíková mezoterapia (tvár, dekolť) 30´
čas trvania: asi 5 hod.		
<b>Beauty anti -aging*</b>	90 €	1x laserová biostimulácia 20´ 1x kyslíková mezoterapia (tvár, dekolť) 30´ 1x Luxury Spa rituál 60´
čas trvania: asi 2 hod. 30 min.		

<b>Aphrodite štíhla lúnia*</b> čas trvania: asi 2 hod. 30 min.	64 €	1x vibrosauna 30´ 1x anticelulitídna masáž 30´ 1x Body Strategist Remodeller 75´
<b>Zdravá myseľ</b> čas trvania: asi 3 hod.	54 €	1x oxygenoterapia 45´ 1x olejový perličkový kúpeľ 20´ 1x masáž lávovými kameňmi 60´
<b>Romantik</b> čas trvania: asi 1 hod. 30 min.	50 €	1x romantický whirlpoolový kúpeľ 30´ 1x romantická masáž pre dvoch 30´
<b>Intenzive</b> čas trvania: asi 2 hod.	34 €	1x Atlantis 20´+10´ 1x exkluzívna celotelová masáž 45´
<b>Antistres***</b> čas trvania: asi 3 hod. 30 min.	33 €	1x Saunový svet 180´ 1x aromaterapeutická olejová masáž 30´

\* K procedúre poskytujeme župan a prezuvky. Na záver vás čaká šálka exkluzívneho čaju.

\*\* K absolvovaniu procedúry vacuwell je potrebné si priniesť vlastné športové oblečenie a pevnú čistú obuv.

\*\*\* Day Spa je možné absolvovať od nedele do štvrtku.

## Slovenské liečebné kúpele Rajecké Teplice, a.s.

Tel.: +421/41/5494 832

Fax: +421/41/5493 674

GSM: 0905 669 294

e-mail: balneo@spa.sk

**www.spa.sk**

Na všetky individuálne procedúry a balíky DAY SPA je nutné si urobiť rezerváciu prostredníctvom hore uvedených telefónnych čísel alebo priamo pri našej pokladni procedúr v Kúpeľnom dome Aphrodite. Rezervácia Vodného a Saunového sveta je možná len priamo v Kúpeľnom dome Aphrodite, a to v deň, keď máte záujem Vodný alebo Saunový svet navštíviť.

### Zmena cien procedúr a ošetrení vyhradená.

Aktuálny cenník nájdete na **www.spa.sk**